

Как вредит человеку алкоголь?



В современном обществе пьющего человека считают асоциальным элементом, а его страсть к выпивке часто приписывают к личностным недостаткам. На самом же деле алкоголизм – это болезнь, которую можно вылечить, если своевременно обратиться за помощью в центр реабилитации. Но знают и помнят об этом немногие, а желающих помочь больному еще меньше. Что побуждает человека пить – выяснить это задача психологов. А наша цель рассказать, как вредит алкоголь и как освободиться от пагубной зависимости навсегда.

Содержание статьи

- Алкоголь – «неоценимый» вред здоровью
- Опасные последствия употребления алкоголя
- Как вредит человеку алкоголь в социальной сфере
- Чем вредит алкоголь семейным отношениям
- Как спасти человека от пагубного влияния алкоголя

Алкоголь – «неоценимый» вред здоровью

Совершенно без разницы, какой алкогольный продукт употребляет человек. В пиве, вине или водке содержится этиловый спирт, который крайне негативно влияет на здоровье. А вот тяжесть этих проявлений зависит от количества выпитого и от длительности и регулярности запоев. Самым тяжелым осложнением алкогольной зависимости является внезапная смерть больного.

Опасные последствия употребления алкоголя

Для кровеносной и сердечно-сосудистой систем:

- Снижение свертываемости крови;
- Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт);
- Гипертоническая болезнь;

- Нарушения сердечного ритма;
- Миокардиодистрофия (слабость и растяжение сердечной мышцы);
- Инфаркт миокарда;
- Сердечная недостаточность;
- Остановка сердца.

Для печени:

- Алкогольный гепатит;
- Фиброз (разрастание рубцовой ткани);
- Стеатоз (жировая дистрофия);
- Цирроз (полное разрушение клеток печени).

Для органов желудочно-кишечного тракта:

- Нарушение всасываемости жизненно важных питательных веществ;
- Гастрит и язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
- Панкреатит (воспаление поджелудочной железы);
- Онкологические заболевания полости рта, пищевода, желудка, печени;
- Внутренние кровотечения.

Для психики:

- Галлюцинозы и алкогольный бред («белая горячка»);
- Депрессия, отсутствие мотивации и желания вести трезвый образ жизни.

Важно! Все эти состояния требуют срочной медицинской помощи в специализированных лечебных учреждениях. Помимо лекарственной терапии больному алкоголизмом необходима психологическая помощь и поддержка близких ему людей.

Чем еще вредит алкоголь здоровью человека? Специалисты отмечают, что регулярное употребление спиртных напитков снижает сопротивляемость организма к инфекциям, что приводит к частым простудным заболеваниям и пневмониям. Также повышается риск заражения туберкулезом и грибковыми инфекциями. Страдает обмен веществ, развиваются эндокринные (снижение сахара крови) и неврологические (посталкогольная эпилепсия) нарушения, появляются проблемы в половой и сексуальной сфере. Продолжительность жизни больного алкоголизмом в среднем сокращается на 10-15 лет.

Как вредит человеку алкоголь в социальной сфере

Отношение к жизни и поведение пьющего человека меняются кардинально, причем, в резко негативную сторону. Люди в алкогольном опьянении способны на поступки, которые в трезвом состоянии никогда бы не совершили. И зачастую эти действия являются противоправными.

- Самоубийство (25%);
- Убийство (50%);
- Разбой, кража (60%);
- ДТП (70%);
- Изнасилование (90%).

На заметку: УК РФ гласит, что состояние алкогольного опьянения на момент совершения преступления является не смягчающим вину, а наоборот, отягчающим обстоятельством.

Поэтому своевременное лечение алкоголизма поможет предотвратить не только серьезные проблемы со здоровьем, но и не менее серьезные проблемы с законом.

Чем вредит алкоголь семейным отношениям

50% браков распадаются по причине пьянства одного из супругов. Основная причина – усталость и чувство беспомощности в борьбе с алкоголизмом своей второй половины. Дополнительными факторами, «контрольными выстрелами», можно сказать, являются:

- невозможность дать хорошее воспитание своим детям в связи с неблагоприятной психологической обстановкой;
- тяжелое материальное положение;
- страх будущего – боязнь родить больного ребенка или не родить его совсем;
- отсутствие физической близости по сексуальным причинам (импотенция, фригидность);
- психологический аспект – рушатся все мечты о счастливой семье, ослабевает чувство любви, постепенно заменяясь ненавистью и неприятием.

Как спасти человека от пагубного влияния алкоголя

Только родные и любящие люди в силах помочь больному алкоголизмом человеку!

Во-первых, надо срочно найти квалифицированных специалистов, которые помогут в непростой борьбе с алкогольным недугом родного человека.

Во-вторых, обязательно нужно продумать, как уговорить близкого вам человека на лечение от этой зависимости.

И в-третьих, как вредит алкоголь здоровью и отношениям в паре, необходимо помнить всегда и просто не допускать поводов для выпивки в семейном кругу или среди друзей.

Не бывает безвыходных ситуаций – главное, не опускать руки!

